

Zdravstvena stroka o Nosečki in Šoli za starše

“Slovenski portal Nosečka, ki mu zaupa čedalje več mladih mamic, bodočih staršev, novih družin z naraščanjem in ženske, je že vrsto let verodostojen medij. Večkrat sem neprijetno presenečena nad vsebinami, ki so dostopne na spletu brez kakršnekoli strokovne osnove, ki zmedejo ljudi, ko iščejo rešitve stisk ali nevedenja. Danaja Oblak kot odgovorna urednica se potrudi pri vseh edicijah, člankih, zbornikih in priročnikih, da s strokovnjaki zbere vsebine, ki so zanimive širokem krogu ljudi in z napisanim zvesto sledi strokovnosti in verodostojnosti. Nosečka je pojem trdega dela z zavedanjem, da je edino objavljena resnica, strokovna novica, seznanjenje ljudi z novimi medicinskimi metodami ali preiskavami merilo za uspeh. Nosečki želim v nadaljnji poti, da sledi zastavljeni strokovni poti. Le ta prinese prepoznavnost, vrednost in trajen uspeh.”

Prim. Darija Strah, dr. med., spec. gin. in porod.

“V poplavi spletnih strani in blogov, ki svetujejo nosečnicam in mamicam vse mogoče, je Nosečka edina, ki ohranja nivo strokovnosti. Z ustanoviteljico Danajo Oblak sodelujem že od samega začetka in je vedno odprta za novosti in je v koraku s časom. Njen cilj je jasen – ostati na strokovnem nivoju, izobraževati nosečnice in mamice, ter podajati verodostojne informacije. Sodelovanje z Nosečko toplo priporočam.”

Polona Podnar, dr. med., spec. gin. in porod., direktorica Porodnišnice Kranj

V svoji praksi opažam, da so nosečnice premalo, ali pa napačno informirane o nosečnosti in porodu zadnja leta, zaradi različnih nestrokovnih spletnih virov, sploh v porasti nekompetentnih ljudi, ki širijo "znanje" o porodu preko družbenih medijev. V Sloveniji je sicer na voljo kar nekaj fizičnih šol za starše, kjer se nosečnice lahko spoznajo s porodom, ki pa so se v času kovida kar močno okrnile. Danajo poznam že 8 let, ker sem tudi vodila njeno nosečnost pri njenem drugem otroku in tudi v tej točki sva začeli sodelovati. Danaja ima lepo poslanstvo in tudi znanje, kako strokovne informacije, spisane v sodelovanju s slovensko zdravstveno stroko, ponudi širši javnosti preko svoje spletne strani Nosecka.net – že 11 let. Zadnje leto pa je tudi ustanovila tudi spletno Šolo za starše, v kateri sem z veseljem sodelovala kot predavateljica. Odlično je, da se nosečnice čimbolj informirajo – opremijo s kakovostnimi in strokovnim znanjem, ker v praksi pri porodih opažamo, da so informirane nosečnice bolj pripravljene na porod in je ponavadi zato tudi porod lepši in materinstvo bolj mirno.

Katja Miličević dr. med. spec. gin. in porod.

“Z Nosečko sodelujemo že od samega začetka – že 5 let, saj je Nosečka edina strokovno dovršena stran, z verodostojnimi informacijami za bodoče starše. Ustanoviteljica Danaja Oblak ima vedno kreativne pristope k predstavitvi naše močno strokovne vsebine. Po analizi obiska naše strani, pa je razvidno, da večina naših strank prihaja prav iz njenega vira – spletne strani Nosečka. Zelo priporočam sodelovanje.”

dr. Marko Strbad, univ. dipl. mikrobiol., direktor laboratorija Biobanka

“V patronažnem varstvu ZDL enota Center redno izročamo vaše priročnike Najino prvo leto našim otročnicam ob prvem rednem obisku pri novorojenčku. Otročnice so priročnika zelo vesele, saj je priročnik zelo koristen pri začetkih prilagajanja novega družinskega člana. Prav zaradi smo zelo veseli vaših priročnikov, katere redno izročamo našim otročnicam.”

Martina Miklič, dipl. m. s., ET, Patronažna zdravstvena nega Ljubljana

“Z vodnikom Najino prvo leto smo zelo zadovoljni. Prosila bi vas, če nam jih lahko dostavite več jih bomo z veseljem ponudili tudi nosečnicam na vadbi – varna vadba v nosečnosti, ki jo izvaja kineziologinja. Prav tako jih lahko damo v šoli za starše, ki jo izvajamo v drugih prostorih.”

Jana Lavtižar, mag. zdr. neg., ZD Kranj

“Zelo smo veseli priročnikov, ki jih damo v roke vsake nosečnice, ki nas obišče. Odlični so tudi za novopečene mamice, zaj združujejo vse potrebne informacije, ki jih potrebuje v prvem letu. Z veseljem jih delijo vse naše patronažne babice na obiskih po domovih novorodk.”

Nataša Kunstič, dipl. m. s., ZD Ljubljana

“Publikacija Najino prvo leto nam je v veliko pomoč pri našem delu v porodnišnici. Pri nas vsaka bodoča mama ob potrditvi nosečnosti prejme to publikacijo. Za prvorodke publikacija služi kot odlična podpora, ki jim omogoča, da se mentalno pripravijo na prihod njihovega otroka in se seznani z vsemi pomembnimi temami med nosečnostjo. Služi tudi kot eno izmed orodij pri ustvarjanju porodnega načrta. Za matere, ki pričakujejo drugi porod, zagotavlja pomoč, krepitev znanja in nove smernice. V šoli za starše pa publikacija pride zelo v poštev predavateljem in seveda tudi obiskovalcem šole za starše.”

Sandra Topić, dipl. m. s., ZD Ljubljana

Danajo poznam že 5 let in z njo res z veseljem sodelujem. Ne samo zato, ker je polna idej in energije, ampak zato, ker ima poslanstvo na mestu. Zdravstvena stroka si že leta prizadeva, da bi naredila več glede ozaveščanja o zdravju preko spleta. Ko sem spoznala Danajo, pa sem videla, da ona – na lastne stroške – to dela sama. V zadnjem desetletju, je naredila ogromno za nosečnice in mlade starše, preko svojega izobraževalnega medija Nosečka.net. Informacije na mediju so strokovne, ker Danaja sodeluje z več kot 40 zdravniki in strokovnjaki. Njen nov projekt Šola za starše pa je res odličen. Njena, lahko tudi rečem naša Šola za starše, vsebuje res ogromno strokovnega znanja ne samo s področja poroda in skrbi za dojenčka, temveč tudi s področij psihologije, poporodnega obdobja za mamico in tudi veliko znanja prilagojenega samo za bodoče očete, ki so ponavadi izpuščeni iz izobraževanja, pa tako zelo so pomembni pri zgodnjem starševstvu. Danaja uresničuje željo zdravstvene stroke in to zelo dobro!

Eva Miler Mojšker, dr. med., spec. pediatrije